



Name : SHRUTI PRADEEP KADAV

Class / Div : 13<sup>th</sup> / A

Roll No.: 176

Article Title : पाणी हेच जीवन

पाणी आपले जीवन. पाण्याशिवाय जीवन नाही. हे खरे आहे पण आपण ह्या जीवनाचा आदर राखतो का? देशातील जे पाण्याचे स्त्रोत्र आहेत ते दुषित होत चालले आहेत. आपण आपल्या हाताने पाण्याचे हे स्त्रोत्र नष्ट करत आहोत का? फुडील पिढ्यांसाठी आपण ह्या प्रदूषित नद्या, दुषित पाण्यामुळे होणारे रोग ह्या वाऱसा ठेवून जाणार आहोत का याचा प्रत्येक सुद्ध माणसाने विचार करायला हवा.

अनिर्बंध वाळू उपसा, नद्यांच्या पात्रात अडथळा करणे ह्याने आपण आपल्या निसर्गाची अवहेलनाच करत आहोत.

देशातील जवळ जवळ दोन तृतीयांश नद्या ह्या कोरड्या पडल्या आहेत तर बाकीच्या प्रदूषित झाल्या आहेत.

शेती साठी लागणारी जमीन आहे पण प्रदूषित पाण्यामुळे पीकही घेवू शकत नाही अशी आपल्या

Save the water

इथल्या शेतकऱ्यांची अवस्था आहे. पाण्याचे नीट नियोजन न केल्याने दुष्काल ह्या देशाच्या पाचवीला फुजलेलाच आहे. जो पाणीसाठा शिल्लक आहे त्यात कारखान्यांमधून होणारे प्रदूषण, नदीकिनारी केली जाणारी धार्मिक कृत्ये, नदीत मोठ्या प्रमाणावर टाकला जाणार कचरा, गंगेत काही ठिकाणी घेत सुद्धा सोडले जाते. हे करून आपण निसर्गाला नष्ट करण्यात हातभारच लावत आहोत जलचरांच्या दुर्मिल जाती नष्ट करत आहोत नि निसर्गाचा विध्वंस करत आहोत. नद्यांना वाहते ठेवल्यास देशात आपण हरित क्रांती घडवू शकतो.





Name : Christina

Class / Div : C / IX

Roll No.: 02

Article Title : Nature life

இயற்கை வாழ்க

இயற்கை

இயற்கை இயற்கையாகவே இருக்கிறது

இயற்கையில் தான் எல்லாம் இருக்கிறது

இயற்கையாகவே அதில் எல்லாம் இருக்கிறது

இது தான் மெய்யானதும் தனி ஆறே ஆறே உண்மை

இந்த இயற்கையில் பூக்கள் தான் இந்த உலக சிவனாகும், பச்சைக்காய்கள், அதில் உள்ளவை இந்த பூமி, சிவனாகும், அனைத்து கிராம

ஆலைகள், இயற்கையாக கிராமிய மனிதர்கள், இந்த இயற்கையில்

எல்லாம் உள்ளே உள்ள சிவந்த தான் இருக்கின்றன. இயற்கையில்

புத்தகத்தில் உள்ள மரங்கள் தான் எல்லா கிராமங்களிலும்

உள்ளே இருக்க உண்டாக ஆறே ஆறே இயற்கையில் விளையுண்ட

பிராணி தான் மனிதன் இந்த உலக மரங்களில் மனிதன்

இயற்கையாக வாழ்க்கை முறையை மாற்றிக்கொண்டு வருவதாக

இயற்கைக்கு எதிராகவும் மாறாமல் வாழ்க்கை வகிப்பதை அதன்

விளக்கமாக இயற்கை இந்த பூமி இருக்க வேண்டியே! உண்டான?

என்ற அல்லாது ஆறே உயிரினத்தை உயிராக்கியுள்ளார், இயற்கையில்

சிவ பூமி தான். இயற்கையில் உள்ளே எல்லாவிடங்களும் தனித்தனி

தனித்தனி கிராம மெய்யான மனிதன் மெய்யே உயிரினம். இதன்

விளக்கமாக தான். பூமியை கவனிப்பது உலக மரங்களில் மரங்கள்

உலக கிராமங்களில் ஆறே அனைத்து நிலையில் தான் வாழ்க்கை

உயிரினம் இதில் உள்ள மெய்யே கிராம விளக்க உயிரினம் மனிதன்

தான் கிராம உயிரினம் (பூமி) அனைத்து வாழ்க்கை ஆறே அதன்

பிராணி மனிதன் மனிதன் தான்.





Name : Teena Makwana

Class / Div : FYBCOM/A

Roll No.: 80

Article Title : કેળવણી

કોઈ કાવિ ની કલ્પના નથી,  
કોઈક ની આશ્ચર્ય છું હું.

કોઈ ભાગ નું શૂલ નથી,  
ભસ એક પતંગિયું છું હું.

કોઈ મહેકતી સુવાસ નથી,  
એક ડંડી દવા નો અંદાસ છું હું.

કોઈ કાવિ ની કવિતા નથી,  
કોઈક ની જિંદગી છું હું.

કોઈ નિષ્ફળ ની દુર નથી,  
કોઈક ની મોઝીલી જુત છું હું.



Name : Makwana Nikita

Class / Div : SYBCOM/A

Roll No.: 71

Article Title : મુંઝાય છે શું મનમાં...

મુંઝાય છે શું મનમાં,  
સમય જતા વાર નથી લાગતી.  
રટ્ટી જશે મનની મનમાં,  
એ વાત આજે સાચી નથી લાગતી ?  
ડીને ખબર છે,  
કાંકરા ને રેતીમાં બદલાતા વાર નથી લાગતી.  
ફિલિંગ ને બીકે છું જ્યારે,  
સ્પર્શસ્તને સાંજ થતા વાર નથી લાગતી.  
કોઈ કહ્યું જમમાં છે ગમ,  
ચડતા એને વાર નથી લાગતી.  
લીલીનાં ટંકારા પછે,  
વાદલાને વરસાદ બનતાં વાર નથી લાગતી.  
મુંઝાય છે શું મનમાં,  
સમય જતા વાર નથી લાગતી.





Name: Aarti Ram Mahesh

Class / Div: Sy.Bcom (B) Roll No.: 116

Article Title: Dont Quit

When things go wrong as they sometimes will  
When the road you're treading seems all uphill  
When the funds are low & the debts are high  
You want to smile, but you down a bit,  
Rest if you must, but don't you quit.

Success is failure turned inside out -  
The silver tint of the clouds of doubt.  
And you never can tell just how close you are  
It may be near when it seems so far,  
So stick to the fight when you're  
hardest hit -  
It's when things seem worst that you  
must not quit.

For all the bad words of tongue or pen  
The saddest are these:  
"It might have been."

- John G. Whittier  
(1807-1892)





Name : Sharda Gupta

Class / Div : Ty Bcom . C

Roll No. : 43

Article Title : शारीरिक शिक्षा

- दिवस को मजबूत बनाने के लिए शारीरिक गतिविधियाँ उपयोगी होती हैं और बेहतर प्रदर्शन सुनिश्चित करती हैं।
- यह छात्रों के स्वास्थ्य को बढ़ाने और उन्हे पुरानी बीमारियों से दूर रखने में मदद करता है।
- शारीरिक व्यायाम में लगे लोगों की नींद का पैटर्न बेहतर होता है।
- शारीरिक शिक्षा छात्रों में छात्रों के प्रदर्शन की गुणवत्ता और सबदर को बढ़ाने में मदद करती है।
- शारीरिक शिक्षा सप्ताह में कम से कम तीन दिन हर बार 60 मिनट के लिए शारीरिक गतिविधियों को जोड़ने को बढ़ावा देती है।
- यह छात्रों के मूड और मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ाने में मदद करता है।
- प्रत्येक के लिए चलने वाले औसत कदम लगभग 7,500 होने की सिफारिश की जाती है।
- एक कदम आगे बढ़ते हुए शरीर में 200 से अधिक मांसपेशियों का उपयोग होता है।
- शारीरिक शिक्षा पूरी हाइड्रेट रहने के लिए महत्वपूर्ण है अन्यथा ज्यादा व्यायाम करने से प्रदर्शन की गुणवत्ता को कम कर देता है।
- बार-बार व्यायाम करने से मांसपेशी की कार्यक्षमता में वृद्धि होती है।
- शारीरिक व्यायाम में लगे लोगों की नींद का पैटर्न बेहतर होता है।